



Proporción de la Cintura a las Caderas = $\frac{\text{Medida de la Cintura}}{\text{Medida de las Caderas}}$

Proporción mayor que 0.8
 • Tipo de cuerpo “manzana”
 • **MAS** a riesgo de enfermedades crónicas

Proporción menos que ó igual a 0.8
 • Tipo de cuerpo “pera”
 • **MENOS** a riesgo de enfermedades crónicas